

Värähdelläksesi "SATANAS":

S Hengitä sisään, ja sulje sitten äänirakosi osittain ja tee sihisevä ääni kuin kissa tai käärme, pidentäen uloshengitystä.

A Hengitä sitten sisään ja värähtele AHHHHHHHHHH uloshengityksessä.

T Hengitä sisään, laita kieli kovalle suulakkeelle etuhampaiden yläpuolelle ja värähtele ZZZZ:n ja THTHTH:n välillä uloshengityksessä.

A Hengitä sitten sisään ja värähtele AHHHHHHHHHH uloshengityksessä.

N Värähtele NNNNNNNNNN

A Hengitä sitten sisään ja värähtele AHHHHHHHHHH uloshengityksessä.

S Hengitä sisään, ja sulje sitten äänirakosi osittain ja tee sihisevä ääni kuin kissa tai käärme, pidentäen uloshengitystä.